

CONSEJOS PARA ALCANSAR ÉXITO EN LA UNIVERSIDAD

Haciendo tu Transición de Escuela Secundaria a la Universidad

El asistir a la universidad puede ser un cambio drástico en tu vida. El dejar a tu familia y a tus amigos atrás también puede ser difícil. Para algunos, comenzar la universidad significa mudarse lejos de la familia y del hogar. Muchos estudiantes nuevos en el medioambiente universitario llegan a sentirse estresados y abrumados. Sin embargo, la universidad no debe ser algo que temer. Sí, puede ser difícil al principio, pero después de un tiempo de ajuste, la mayoría de los estudiantes encuentran que la universidad puede ser una época de descubrimiento personal y de madurez. ¡Es perfecta oportunidad para crear nuevas amistades, divertirse y de aprender cosas nuevas!



La universidad puede ser más exigente académicamente que la escuela secundaria. Los cursos se enseñan a niveles avanzados, y el material se presenta a paso rápido, las asignaciones son más complicadas, y hay más lectura y escritura. Además, esta es una época en que dejas tu gente, sitios favoritos, y todas aquellas cosas que te son familiares y estás realizando cambios importantes en un período del tiempo corto. ¡Pero hay también a mirar hacia adelante! ¡Pronto ganarás independencia, fijarás tus propias prioridades y tendrás nuevos amigos!



El aprender a manejar tu tiempo es una de las cosas más importantes que aprenderás en la universidad. La universidad es menos estructurada que la secundaria. Ten en mente los siguientes consejos para ayudarte a manejar tu tiempo sabiamente.

- ◆ **Date tiempo para ajustarte gradualmente.** Durante tu primer semestre, o durante el primer año, busca elegir una carga de cursos que te rete pero que no te den estrés. Si tomas varios cursos llevaderos, tendrás más tiempo para los que sean mas complicados y requieran mas de tu tiempo.
- ◆ **Crea una agenda de fechas para cada asignatura.** Dándote el tiempo necesario para completar cada una, desarrolla un sistema de manejo de tiempo que te permita no olvidar tus asignaturas -- es muy divertido eliminar de la lista tus tareas completadas.
- ◆ **Establece prioridades y completa tus asignaciones tempranamente.** Si te es posible, completa tus asignaciones a tiempo para que no te sientas abrumado con muchas tareas y poco tiempo. No necesitas la presión del tiempo. Recuerda también que es posible que algunos profesores no te informen a cerca de los requisitos para algún proyecto en particular hasta más cercana la fecha. Así que primeramente, asegúrate confirmar las fechas y que tengas toda la información necesaria con tu profesor.



- ◆ **No trabajes durante tu primer semestre.** Date tiempo para ajustarte a los cambios que estarán sucediéndote sin tener que preocuparte por tu empleo. Si tienes que trabajar, asegúrate que tu horario sea flexible. La mayor parte de los empleos dentro del recinto de la universidad, proveen cierto nivel de flexibilidad. Visita el Centro de Empleo en el salón 215 de Cooper.
- ◆ **Establece tiempo para socializar.** Considera unirse a algún club o participar en actividades que te interesen las cuales quizás no fueron ofrecidas en tu escuela secundaria. ¡Aprovecha y descubre nuevos intereses! Visita el Centro de Empleo en el salón 215 de Cooper.
- ◆ **Mantén un estilo de vida sano.** Los factores que tienen un impacto en tu éxito académico son tu dieta, la cantidad de sueño, y el uso de drogas y alcohol.
- ◆ **Visita a tu asesor académico cada semestre.** Tu consejero te ayudará a las siguientes cosas; a seleccionar tus clases para el siguiente semestre, a que completes los requisitos necesarios para graduación o transferencia a otra universidad, y a ofrecerte consejos en un sin número de cosas. Visita el Centro de Asesoramiento y Transferencia, segundo nivel 213 del Centro Cooper.

- ◆ **No te apresures en elegir tu especialización.** Tu especialización no está sellada con sangre ni determina lo que tu harás el resto de tu vida. No te apresures en elegir. Muchos estudiantes cambian su especialización más de una vez. Ya iras fijando tus intereses mas mientras tomas cursos. Si necesitas orientación en cuanto a que carrera profesional deseas para tu futuro, visita el salón núm. 215 en el segundo nivel del Centro de Asesoramiento y Transferencia Cooper.



- ◆ **Encuentra tu propio estilo de estudio.** Todos estudiamos en maneras diferentes. Encuentra uno que satisface tus necesidades de estudio. Estas son varias ideas que podrían funcionar; repasar /re-escribir tus apuntes de clase, escribir tarjetas con apuntes claves, revisar el libro de texto destacando puntos importantes en el capítulo asignado, o quizás unirse a un grupo de estudio. Al estudiar, descansa un poco por lo menos cada dos horas. Sal a caminar, refréscate con un poco de aire fresco, o come un bocadito. Visita el Centro de Aprendizaje, 123 del edificio Whitaker.



- **Desarrolla un presupuesto sujétate a él.** Aprende a manejar tu dinero y a permanecer fuera de deuda. Las compañías de crédito ofrecen tarjetas de crédito estudiantes universitarios. Resiste la tentación de aceptar sus ofertas. Consigue solo una que ofrezca buenos beneficios para tus necesidades y que tenga intereses bajos. Aprende a utilizarla sabiamente.

- ◆ **Recuerda que las amistades verdaderas toman tiempo.** Puede tomarte un par de semestres antes de que encuentres verdaderos amigos en quien confiar. Este primer año puede ser solitario, particularmente si estas lejos de casa. Pero el tiempo pasa. Considera unirse a actividades universitarias puedas conocer gente y disfrutar hacer cosas fuera del salón de clase.
- ◆ **Consulta con los consejeros universitarios.** Los consejeros están disponibles para ayudarte a que tengas una experiencia universitaria más positiva. Si tienes dificultad ajustándote al nuevo ambiente y desarrollando amistades, ellos pueden sugerirte actividades las cuales ellos entiendan que van con tus intereses y ayudarte en tu periodo de transición. Visita el Centro de Conserjería en el segundo nivel del Centro de Estudiantes Cooper.
- ◆ La universidad tiene muchos recursos a tu alcance. En adición a los consejeros, considera también conversar con tu asesor, profesor, tutor, o algún empleado de la universidad que sea clave en tu vida universitaria. Eventualmente desarrollarás tu propio grupo de apoyo entre tus amistades, compañeros de vivienda, profesores, y personal universitario. Tu nuevo ambiente universitario te acogerá pronto y será cómodo para ti. Entonces gozaras estos años emocionantes y especiales en tu vida.



Esta información es hecha disponible como una cortesía para los que prefieren leer este material en español. A parte de los cursos de idiomas, todos los programas educativos ofrecidos en HACC son presentados en inglés. Estudiantes interesados en asistir a HACC para cualquier curso deben estar capacitados en inglés universitario para desempeñar todo trabajo necesario verbal, escrito y de lectura.